



## COURS de jour 1 fois semaine

Session 1 : Du 12 sept. au 19 oct. (6 sem.)

Session 2 : Du 24 oct. au 30 nov. (6 sem.)

JOUR	HEURE	NIVEAU
MARDI	11h00 à 13h00	2.0/2.5
JEUDI	9h00 à 11h00	2.5
	11h00 à 12h30	2.0
	12h30 à 14h00	1.0/1.5

TARIF : 120 \$ par session (9h)/ 146 \$ par session (12h)

## COURS de soir 1 fois semaine

Session 1 : Du 12 sept. au 19 oct. (6 sem.)

Session 2 : Du 24 oct. au 30 nov. (6 sem.)

JOUR	HEURE	NIVEAU
MARDI	20h00 à 21h30	*Tennis Plus (1.0)
		2.0
	21h30 à 23h00	2.5
JEUDI	20h00 à 21h30	3.0
		3.5
	21h30 à 23h00	1.5/2.0
		2.5

TARIF : 120 \$ par session (9h)

\*Tennis Plus : incluant une raquette et boîte de balles

## OBJECTIF 790 FRAPPES\*

Entraînement à haut volume de frappes; échauffement cardio, drills et exercices de coopération.

Session 1 : du 13 sept. au 18 oct.

Session 2 : du 25 oct. au 29 nov.

JOUR	HEURE	NIVEAU
MERCREDI	18h30 à 20h00	2.5
	20h00 à 21h30	3.0
MERCREDI	21h30 à 23h00	3.5
		4.0

TARIF : 120 \$ par session

## TACTIQUE & STRATÉGIE

Cours destinés aux joueurs de **niveau 3.5** et plus désireux d'améliorer leur qualité de jeu en **double**

Session 1 : Du 12 sept. au 17 oct. (6 sem.)

Session 2 : Du 24 oct. au 28 nov. (6 sem.)

MARDI		
JOUR	HEURE	NIVEAU
MARDI	9h00 à 11h00	3.5+

TARIF : 146 \$ par session (12h)

## LIGUE COMPÉTITIVE 3.5 ET +

Hommes – Qualifications en équipe :

- 11 septembre 18h30 (3.5) 20h00 (4.0+) 20\$/équipe

## LIGUE FÉMININE 3.0 ET +

Femmes - Qualifications individuelles :

- 13 septembre 18h30 (3.0 et +) 10\$/joueuse

Inscription aux qualifications sur place

Aucune inscription à la ligue avant de passer les qualifications. La procédure de paiement sera donnée aux joueurs(ses) sélectionnés(es).

SAISON RÉGULIÈRE (12 semaines)

	JOUR	HEURE
Hommes	LUNDI	18h30 à 23h00 (1h30/sem. en rotation)
	Du 18 sept. au 4 déc.	
Femmes	MERCREDI	18h30 à 21h30 (1h30/sem. en rotation)
	Du 20 sept. au 6 déc.	

TARIF : 159 \$ par joueur(se)

## LIGUES RÉCRÉATIVES

Ligues récréatives de jeu en **double** animées par un instructeur certifié.

### Ligue LÈVE-TÔT

Session 1 : Du 12 sept. au 19 oct. (6 sem.)

Session 2 : Du 24 oct. au 30 nov. (6 sem.)

JOUR	HEURE	NIVEAU
MARDI ou JEUDI	7h00 à 9h00	2.0+

TARIF : 85 \$ par session (6 semaines)

### Ligue MATIN

Session 1 : Du 11 sept. au 20 oct. (6 sem.)

Session 2 : Du 23 oct. au 1<sup>er</sup> déc. (6 sem.)

JOUR	HEURE	NIVEAU
LUNDI	10h00 à 12h00	2.0+
MERCREDI	9h00 à 11h00	2.5+
	11h00 à 13h00	
VENDREDI	10h00 à 12h00	

TARIF : 120 \$ par session (6 semaines)

### Ligues RÉCRÉATIVES

Session 1 : Du 15 sept. au 22 oct. (6 sem.)

Session 2 : Du 27 oct. au 3 déc. (6 sem.)

JOUR	NIVEAU	HEURE
VENDREDI	2.5	18h30 à 20h00
	3.0	20h00 à 21h30
	3.5+	21h30 à 23h00
DIMANCHE	3.0/3.5	12h00 à 13h30
	2.0/2.5	13h30 à 15h00
	2.5	19h00 à 20h30
	3.0/3.5	20h30 à 22h00

TARIF : 95 \$ par session (6 semaines)

\*Horaires sujets à changement\*

## INFORMATIONS



LIEUX : STADE UNIPRIX

285, rue Gary-Carter

Montréal, Québec H2R 2W1

(Sauf activités JR données au Centre Cl.-Robillard & École St-Benoît)

Stationnement payant au Stade Uniprix

Service à la clientèle :

Lundi au vendredi : 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

✉ [informations@tennismontréal.qc.ca](mailto:informations@tennismontréal.qc.ca)

☎ 514.270.2724 📠 514.270.3812

## MODALITÉS D'INSCRIPTIONS ET D'ANNULATIONS

### POLITIQUE D'INSCRIPTIONS ET DE TRANSFERTS

1. Vous devez vous inscrire dans une activité correspondant à votre niveau de jeu, à défaut de quoi Tennis Montréal se réserve le droit de vous réassigner à un autre groupe. Ceci est sujet aux disponibilités.
2. Pour toutes demandes de transfert de groupe ou d'activité à la demande du client, des frais de 10 \$ seront appliqués. Les demandes doivent se faire au moins 5 jours ouvrables avant le début de l'activité.
3. Aucun chèque postdaté n'est accepté.
4. Tous les prix affichés incluent les taxes si applicables.

### POLITIQUE D'ANNULATIONS

5. Toutes les demandes de remboursement doivent nous être acheminées par écrit au minimum 14 jours avant le début de l'activité. Une demande téléphonique ne sera pas considérée comme une demande de remboursement.
6. Aucune demande de remboursement ne sera acceptée après le début de l'activité sauf sur présentation d'un billet médical.
7. Pour toutes demandes de remboursement accordées, des frais d'administration de 15 % sont applicables. Le remboursement s'applique seulement à la portion de séances restantes dans la session, effectif à la date de réception de la demande.
8. La carte de membre de Tennis Montréal n'est pas remboursable ni transférable.
9. Tennis Montréal priorise un transfert dans la même saison à un remboursement.
10. Toute activité annulée par Tennis Montréal vous sera remboursée en totalité et sans frais.