

# PROGRAMMATION HIVER 2019



## INSCRIPTION

[tennismontreal.qc.ca](http://tennismontreal.qc.ca)

\*\*\*\*\*

100 % des places disponibles en ligne

**\*ADULTES : EN LIGNE SEULEMENT**

**LUNDI 26 NOVEMBRE, 18h30**

MasterCard / Visa

**\*JUNIORS : EN LIGNE SEULEMENT**

**MARDI 27 NOVEMBRE, 18h30**

MasterCard / Visa

> *Non-résidents de Montréal :*  
À compter du mercredi 28 novembre (selon disponibilité)

## NOTRE CARTE DE MEMBRE



Détenir une carte de membre de Tennis Montréal 2019 est **obligatoire** pour participer aux activités. La carte de membre est valide de janvier à décembre, peu importe la date d'achat de celle-ci. Paiement à inclure lors de votre première inscription à une activité.

*\*Non-remboursable\**

### AVANTAGES DE LA CARTE ADULTE

- Jouez au tennis TOUT LE MOIS DE SEPTEMBRE GRATUITEMENT (terrains extérieurs)
- 50 % de rabais sur les séances de matinée du lundi et du mardi à la Coupe Rogers, plus un laissez-passer pour les qualifications du tournoi.
- Banque de partenaires

### AVANTAGES DE LA CARTE JUNIORS

- Utilisation gratuite des terrains extérieurs durant la période d'été de 8 semaines (fin juin à mi-août).
- 50 % de rabais sur les séances de matinée du lundi et du mardi à la Coupe Rogers, plus un laissez-passer pour les qualifications du tournoi.

**ADULTES : 42 \$ (résidents de Montréal)  
62 \$ (non-rés. de Montréal)**

**JUNIORS : GRATUITES (rés. de Montréal)  
25 \$ (non-rés. de Montréal)**



## COURS AUX JEUNES

Cours donnés au STADE IGA



SAMEDI – Du 12 janvier au 30 mars  
(12 semaines)

HEURE	NIVEAU	ÂGE	TARIF
8h00 à 9h30	3.5	12 à 16 ans	120 \$
9h00 à 10h00	1.0	3 - 4 ans	85 \$
9h30 à 10h30	1.5/2.0	7 à 9 ans	
10h00 à 11h00	1.0	4 – 5 ans	
10h30 à 11h30	1.0/1.5	Filles 6-8 ans	
11h00 à 12h00	1.0	5 - 6 ans	120 \$
11h30 à 13h00	2.5	8 à 12 ans	
12h00 à 13h00	1.0/1.5	6-7 ans	85 \$
13h00 à 14h30	2.0/2.5	10 à 12 ans	120 \$
14h30 à 16h00	2.5/3.0	13 à 17 ans	
16h00 à 17h0	1.5/2.0	7 à 9 ans	85 \$
17h00 à 18h00	2.0/2.5	7 à 9 ans	

DIMANCHE – Du 13 janvier au 31 mars  
(12 semaines)

HEURE	NIVEAU	ÂGE	TARIF
9h00 à 10h00	1.0/1.5	6 - 7 ans	85 \$
9h00 à 10h00	2.0	6 – 7 ans	
10h00 à 11h00	1.0/1.5	8 - 9 ans	
10h00 à 11h00	2.0	8 à 9 ans	
11h00 à 12h00	1.0/1.5	10 à 13 ans	120 \$
11h00 à 12h00	2.0/2.5	10 à 13 ans	
12h00 à 13h00	1.0	6 à 8 ans	85 \$
13h00 à 14h00	1.0/1.5	10 à 13 ans	
14h00 à 15h00	1.0	12 à 15 ans	
15h00 à 16h30	3.0/3.5	13 à 17 ans	120 \$

*\*Tous les horaires sont sujets à changement sans préavis\**

## ACTIVITÉS 'HORS STADE IGA'

LIGUE JUNIORS (en double)

COMPLEXE SPORTIF CLAUDE-ROBILLARD  
1000, rue Émile-Journault (métro Crémazie)

Les vendredis : 11-25 janvier, 8-15-22 février, 22 mars

HEURE	NIVEAU	ÂGE	TARIF
18h00 à 19h30	2.5+	12 à 16 ans	10 \$/séance

COURS JUNIORS en gymnase  
ÉCOLE SAINT-BENOÎT

500, avenue du Mont-Cassin (métro Sauvé)

Les samedis : Du 12 janvier au 30 mars  
(12 semaines)

HEURE	NIVEAU	ÂGE	TARIF
9h00 à 10h00	1.0/1.5	5 - 6 ans	80 \$
10h00 à 11h00	1.0/1.5		
11h00 à 12h00	1.0/1.5	7 à 9 ans	
13h00 à 14h00	1.5/2.0		
14h00 à 15h00	1.0/1.5	10 à 12 ans	

LIGUE RÉCRÉATIVE adultes (en double)

COMPLEXE SPORTIF CLAUDE-ROBILLARD  
1000, rue Émile-Journault (métro Crémazie)

Du lundi 7 janvier au 25 mars

Du mercredi 9 janvier au 10 avril

(Annulés les mercredis 13 février et le 6 mars)  
(12 semaines)

JOUR	HEURE	NIVEAU
Lundi	20h00 à 21h30	2.0/2.5
Mercredi	20h00 à 21h30	3.0

Prix : 144 \$

*\*Tous les horaires sont sujets à changement sans préavis\**

## COURS de jour 1 fois semaine

Session 1 : Du 8 janvier au 14 février. (6 sem.)

Session 2 : Du 19 février au 28 mars (6 sem.)

JOUR	HEURE	NIVEAU
MARDI	11h00 à 12h30	2.0
	12h30 à 14h00	2.5/3.0
JEUDI	9h00 à 11h00*	2.5
	11h00 à 12h30	2.0
	12h30 à 14h00	1.0/1.5

TARIF : 120 \$ (9h), 146 \$\* (12h) par session

## COURS de soir 1 fois semaine

Session 1 : Du 8 janvier au 14 février (6 sem.)

Session 2 : Du 19 février au 28 mars (6 sem.)

JOUR	HEURE	NIVEAU
MARDI	20h00 à 21h30	1.0
		2.0
	21h30 à 23h00	2.5 3.0
JEUDI	20h00 à 21h30	3.5 3.0
		21h30 à 23h00

\*Tennis Plus : incluant une raquette et boîte de balles

TARIF : 120 \$ par session (9h)

## OBJECTIF 790 FRAPPES\*

Entraînement à haut volume de frappes; échauffement cardio, drills et exercices de coopération.

Session 1 : Du 9 janvier au 13 février (6 sem.)

Session 2 : Du 20 février au 27 mars (6 sem.)

JOUR	HEURE	NIVEAU
MERCREDI	18h30 à 20h00	2.5
	20h00 à 21h30	3.0
MERCREDI	21h30 à 23h00	3.5
		4.0

TARIF : 120 \$ par session (9h)

## TACTIQUE & STRATÉGIE

Cours destinés aux joueurs de **niveau 3.5** et plus désireux d'améliorer leur qualité de jeu en **double**

Session 1 : Du 8 janvier au 12 février (6 sem.)

Session 2 : Du 19 février au 26 mars (6 sem.)

MARDI		
JOUR	HEURE	NIVEAU
MARDI	9h00 à 11h00	3.5+

TARIF : 146 \$ par session (12h)

## LIGUE COMPÉTITIVE 3.5 ET +

HOMMES > Qualification obligatoire en équipe :

- Lundi 7 janvier : 18h30 (4.5)  
19h15 (4.0) 21h (3.5) -> 20 \$/équipe

## LIGUE FÉMININE 3.0 ET +

FEMMES > Qualification obligatoire individuelle :

- Mercredi 9 janvier : 18h30 (3.5+)  
20h (3.0) -> 10 \$/joueuse

Inscription aux qualifications le soir même  
Aucune inscription à la ligue avant de passer les qualifications. La procédure de paiement sera donnée aux joueurs(ses) sélectionnés(es).

SAISON RÉGULIÈRE (12 semaines)		
	JOUR	HEURE
Hommes	LUNDI 14 janv.-1 <sup>er</sup> avril	18h30 à 23h00 (1h30/sem. en rotation)
Femmes	MERCREDI 16 janv.-3 avril	18h30 à 21h30 (1h30/sem. en rotation)

TARIF : 159 \$ par joueur(se) (18h)

## LIGUES RÉCRÉATIVES

Liges récréatives de jeu en **double** animées par un instructeur certifié.

### Ligue LÈVE-TÔT

Session 1 : Du 8 janvier au 14 février (6 sem.)

Session 2 : Du 19 février au 28 mars (6 sem.)

JOUR	HEURE	NIVEAU
MARDI ou JEUDI	7h00 à 9h00	2.0+

TARIF : 85 \$ par session (12h)

### Ligue MATIN

LUNDI ET MERCREDI

Session 1 : Du 7 janvier au 15 février (6 sem.)

Session 2 : Du 18 février au 29 mars (6 sem.)

JOUR	HEURE	NIVEAU
LUNDI	10h00 à 12h00	2.0+
MERCREDI	9h00 à 11h00	2.5+
	11h00 à 13h00	
VENDREDI	10h00 à 12h00	

TARIF : 120 \$ par session (12h)

### Liges RÉCRÉATIVES

Session 1 : Du 11 janvier au 17 février (6 sem.)

Session 2 : Du 22 février au 31 mars (6 sem.)

JOUR	NIVEAU	HEURE
VENDREDI	2.5	18h30 à 20h00
	3.0	20h00 à 21h30
	3.5+	21h30 à 23h00
DIMANCHE	3.0/3.5	12h00 à 13h30
	2.0/2.5	13h30 à 15h00
	2.5	19h00 à 20h30
	3.0/3.5	20h30 à 22h00

TARIF : 95 \$ par session (9h)

\*Tous les horaires sont sujets à changement sans préavis\*

## INFORMATIONS

### TENNIS MONTRÉAL

Stade IGA, parc Jarry  
285, rue Gary-Carter, 2e étage  
Montréal, Québec H2R 2W1



### Service à la clientèle :

NOUVEL HORAIRE du bureau à compter du 8 janvier  
Lundi, jeudi et vendredi de 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30  
Mardi et mercredi de 12h00 à 17h00 et 18h00 à 20h00

informations@tennismontreal.qc.ca

514.270.2724 514.270.3812

### MODALITÉS D'INSCRIPTIONS ET D'ANNULATIONS

#### POLITIQUE D'INSCRIPTIONS ET DE TRANSFERTS

- Vous devez vous inscrire dans une activité correspondant à votre niveau de jeu, à défaut de quoi Tennis Montréal se réserve le droit de vous réassigner à un autre groupe. Ceci est sujet aux disponibilités.
- Pour toutes demandes de transfert de groupe ou d'activité à la demande du client, des frais de 10 \$ seront appliqués. Les demandes doivent se faire au moins 5 jours ouvrables avant le début de l'activité.
- Aucun chèque postdaté n'est accepté.
- Tous les prix affichés incluent les taxes si applicables.

#### POLITIQUE D'ANNULATIONS

- Toutes les demandes de remboursement doivent nous être acheminées par écrit au minimum 14 jours avant le début de l'activité. Une demande téléphonique ne sera pas considérée comme une demande de remboursement.
- Aucune demande de remboursement ne sera acceptée après le début de l'activité sauf sur présentation d'un billet médical.
- Pour toutes demandes de remboursement accordées, des frais d'administration de 15 % sont applicables. Le remboursement s'applique seulement à la portion de séances restantes dans la session, effectif à la date de réception de la demande.
- La carte de membre de Tennis Montréal n'est pas remboursable ni transférable.
- Tennis Montréal priorise un transfert dans la même saison à un remboursement.
- À défaut de disponibilité lors des reprises, aucun remboursement ne sera accordé. (nouvelle politique)
- Toute activité annulée par Tennis Montréal vous sera remboursée en totalité et sans frais.