

INSCRIPTIONS

2-3 AVRIL (JUNIORS)

4-5 AVRIL (ADULTES)

Résumé de la programmation

PRINTEMPS-ÉTÉ 2018



Montréal

CARTE DE MEMBRE POUR ADULTES ET JUNIORS

La carte annuelle (janvier à décembre) est obligatoire pour s'inscrire à toutes les activités pour adultes, sauf pour l'Omniium Tennis Montréal.

Devenez membre et inscrivez-vous aux activités :

1. En ligne au www.tennismontreal.gc.ca
2. En personne à notre bureau
3. Par la poste

AVANTAGES D'ÊTRE MEMBRE

- Membre adulte :**
- Jouez au tennis TOUT LE MOIS DE SEPTEMBRE GRATUITEMENT. (Certaines conditions s'appliquent)
 - 50 % de rabais sur les séances de matinée du lundi et du mardi à la Coupe Rogers, plus un laissez-passer pour les qualifications du tournoi.
 - Banque estivale de partenaires.
- Membre junior :**
- Utilisation GRATUITE des terrains de 25 juin au 24 août 2018, du lundi au vendredi entre 9h et 16h, sur les terrains libres et sans réservation pour deux jeunes de moins de 18 ans ayant leurs cartes de membre de TM.

COÛT :

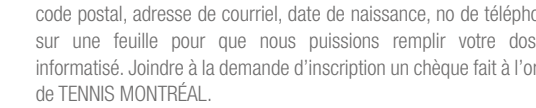
Adulte
Résident : 42 \$ Non-résident : 62 \$

Junior

Résident : gratuite avec une inscription au programme Junior

Non-résident : Des frais de 25 \$ pour s'inscrire à une session de cours ou à un camp junior

INSCRIPTION EN LIGNE : (avec carte de crédit seulement)



JUNIORS : 2 avril uniquement en ligne 18h30
ADULTES : 4 avril uniquement en ligne 18h30

Pour chaque activité, nous avons réservé 75 % des places à l'inscription en ligne. 25 % des places restent disponibles au bureau de Tennis Montréal pour les autres modes d'inscription.

EN PERSONNE

JUNIORS : 3 avril en personne 18h30
ADULTES : 5 avril en personne 18h30

- Au bureau de TENNIS MONTRÉAL, 285, rue Gary-Carter, bur. 202
- Distribution des numéros de parti 18h15. Le tirage au sort des numéros débutera à 18h30 afin de déterminer la priorité d'inscription.
- Modes de paiement : Interac, chèque, argent comptant, carte de crédit.

PAR LA POSTE

JUNIORS ET ADULTES : 6 avril

- Fournir toutes les informations obligatoires (nom, prénom, adresse, code postal, adresse de courriel, date de naissance, no de téléphone) sur une feuille pour que nous puissions remplir votre dossier informatisé. Joindre à la demande d'inscription un chèque fait à l'ordre de TENNIS MONTRÉAL.
- Votre reçu et votre carte de membre vous seront postés pour confirmer votre inscription.

POLITIQUE POUR LES INSCRIPTIONS ET LES TRANSFERTS :

- Aucun chèque postdaté ne sera accepté.
- Pour toutes demandes de transfert à la demande du client, des frais de 10 \$ seront appliqués. (limite 5 jours ouvrables avant le début de l'activité)
- Vous devez vous inscrire à une activité correspondant à votre niveau de jeu, à défaut de quoi TENNIS MONTRÉAL se réserve le droit de vous réassigner à un autre groupe.*
- Horaires sujets à changement sans préavis.

POLITIQUE POUR LES ANNULATIONS ET LES REMBOURSEMENTS :

- Au plus tard 14 jours avant le début de l'activité en nous acheminant une demande écrite
- Aucun remboursement sauf sur présentation d'un certificat médical, accompagné d'une demande écrite. Pour la demande de remboursement ou d'annulation, des frais de 15% sont applicables et le remboursement s'applique seulement à la portion des séances restantes dans la session, effectif à la date de réception de la demande.
- La carte de membre TM n'est pas remboursable.

*Sujet aux disponibilités. Si le joueur ou le joueur ne peut être réassigné, nous lui remboursons le reste de sa session.

ADULTES

COURS DE TENNIS 1 FOIS PAR SEMAINE

Un cours de 2 heures par semaine durant trois semaines.

| | NICOLAS-VIEL - BEAUBIEN OU MARCELIN-WILSON | CLAUDE-ROBILLARD - JENNY |
|-----------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 7 au 23 mai Reprises 28-30 mai | 4 au 20 juin Reprises 25-27 juin | 2 au 18 juillet Reprises 23-25 juillet |
| 18 h à 20 h | 1.5/2.0 | 2.0/2.5 |
| 20 h à 22 h | 2.5/3.0 | 3.0/3.5 |

| | MARCELIN-WILSON OU HENRI-JULIEN - JENNY | JENNY |
|--------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------|
| 10 au 24 mai reprise 31 mai | 7 au 21 juin reprise 28 juin | 5 au 19 juillet reprise 26 juillet |
| 18 h à 20 h | 1.5/2.0 | 2.0/2.5 |
| 20 h à 22 h | 2.5/3.0 | 3.0/3.5 |

| | LA FONTAINE - ADULTES | ADULTES |
|-------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------|
| 8 au 22 mai reprise 29 mai | 5 au 19 juin reprise 26 juin | 3 au 17 juillet reprise 24 juillet |
| 18 h à 20 h | 1.5/2.0 | 2.0/2.5 |
| 20 h à 22 h | 2.5/3.0 | 3.0/3.5 |

Coût : 75 \$ par session Inscription : dès le 4 avril à compter de 18h30
Carte de membre obligatoire

OBJECTIF 1000 FRAPPES

Un cours ou le cardio sera mis aux défis. Un entraînement à haut volume où l'objectif est d'atteindre de 1000 frappes par séance. Un échauffement court, des drills et des exercices de coopération où le but est toujours d'augmenter le volume de balles.

Lieu : Parc Jarry extérieur
Dates : 15 mai au 5 juin (reprises en cas de pluie le 12 juin) ou du 19 juin au 10 juillet (reprise le 17 juillet)
Horaires et niveau de jeu : mardi, de 18 h à 20 h (3.0/ 3.5 ou 4.0 et plus)
Coût : 52\$ / session 4 cours

Lieu : Somerled
Dates : 20 mai au 7 juin (reprises en cas de pluie le 14 juin) ou du 21 juin au 19 juillet (reprises en cas de pluie le 26 juillet)
Horaires et niveau de jeu : jeudi, de 18 h à 20 h (3.0/ 3.5 ou 4.0 et plus)
Coût : 65\$ / session 5 cours

Lieu : Claude Robillard
Dates : 10 mai au 7 juin (reprises en cas de pluie le 14 juin) ou du 21 juin au 19 juillet (reprises en cas de pluie le 26 juillet)
Horaires et niveau de jeu : jeudi, de 18 h à 20 h (3.0/ 3.5 ou 4.0 et plus)
Coût : 65\$ / session 5 cours

Carte de membre obligatoire.

COURS DE TENNIS 2 FOIS PAR SEMAINE

| Sessions Lun + mer | 7 au 23 mai Reprises 28 et 30 mai | 4 au 20 juin Reprises 25 et 27 juin | 2 au 18 juillet Reprises 23 et 25 juillet | 30 juillet au 15 août Reprises 20 et 22 août | 27 août au 12 sept. Reprises 17 et 19 sept. |
|--------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| Beaubien | 1.0 2.0/2.5 | 2.0 2.5 | 3.0 2.5 | 3.0 3.0 | 2.0/2.5 3.5 3.0 |
| Jeanne-Mance | FERMETURE EN RAISON DE TRAVAUX MAJEURS | | | | |
| La Fontaine | 3.0 2.0/2.5 | 1.0/1.5 2.0 2.5 | 2.5 2.5 | 1.5 2.0 2.5 | 1.5/2.0 3.5 2.0/2.5 3.0 |
| Dollard-Morin | 1.0/1.5 2.5 2.5/3.0 | Tennis Plus 3.0 2.0 | 3.0 2.0 | 3.0 2.5 | Tennis Plus 3.0 4.0 |
| Louis-Riel | 2.0/2.5 Tennis Plus | 1.0/1.5 3.0 2.0 | 2.5 Tennis Plus | 3.0 1.0/1.5 | 1.5/2.0 2.5/3.0 |
| Somerled | 3.0 2.0/2.5 | 1.5 2.5 | 2.0 2.5 | 1.5 3.0 | 3.0 2.0 2.5 |
| Kent | Tennis Plus | Tennis Plus 2.0 | 1.5 2.5/3.0 | 2.5 1.5/2.0 | |
| Parc Jarry | Tennis Plus 4.0 | 2.0 2.5 1.5 1.0 | 2.0 3.0 4.0 | 3.0 4.0 | Coupe Rogers 2.0 3.0 |

Coût : 105 \$ par session pour tous les niveaux
Tennis Plus (pour débutants seulement) inclut une raquette, une boîte de balles et une session de cours.

Inscription : dès le 4 avril à compter de 18h30
Carte de membre obligatoire

LIGUES

Tous les détails en ligne

LIGUE RÉCRÉATIVE

Ligue de double amicale et organisée, où les joueurs peuvent trouver de nouveaux partenaires dans leur quartier et ainsi s'améliorer tout en s'amusant.

| Parcs | Jour | Date / heure / niveau de jeu |
|------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------|
| Nicolas-Viel | mardi | 22 mai au 21 août - 18 à 20h (2.0/2.5) ou 20h à 22h (3.0 et plus) |
| Louis-Riel | samedi | 19 mai au 25 août - 9h à 11h (2.0/2.5) ou 11h à 13h (3.0 et plus) |
| Beaubien | samedi | 19 mai au 25 août - 9h à 11h (2.0/2.5) ou 11h à 13h (3.0 et plus) |
| Beaubien | dimanche | 20 mai au 2 septembre - 9h à 11h (2.0 et plus) |
| Claude Robillard | samedi | 19 mai au 8 septembre - 9h à 11h (2.0/2.5/3.0) ou 11h à 13h (3.0 et plus) |
| Kent | jeudi | 24 mai au 23 août - 18h à 20h (2.0/2.5) ou 20h à 22h (3.0 et plus) |
| La Fontaine | vendredi | 18 mai au 17 août - 20h à 23h (2.0 et plus) |
| La Fontaine | samedi | 19 mai au 18 août - 9h à 11h (2.0 et plus) ou 11h à 13h (2.0 à 2.5) |
| Somerled | samedi | 19 mai au 25 août - 9h à 12h (2.5 et plus) |
| Parc Jarry | samedi | 5 mai au 21 juillet - 9h à 11h (2.5 et plus) |
| Parc Jarry | mardi ou jeudi | 5 juin au 19 juillet - 9h à 11h (2.0/2.5) ou 11h à 13h (3.0 et plus) |

2 SEMAINES SUPPLÉMENTAIRES SONT AJOUTÉES POUR REPRISES EN CAS DE PLUIE À LA FIN DE LA SAISON
La ligue est annulée en cas de pluie ou lors d'un tournoi dans un parc. (Voir la page sur les tournois).

Coût : 125 \$ Tous les parcs (14 sem.)
105 \$ Parc Jarry (12 sem. le samedi)
72 \$ Parc Jarry (7 sem. mardi ou jeudi)

LIGUE PYRAMIDALE

Ligue de simple durant tout l'été, vous permet de défier 3 adversaires différents à chaque mois.

LIGUE «TENNIS PLUS» POUR DÉBUTANT

Cette ligue, supervisée par un entraîneur certifié, s'adresse à tous les joueurs de niveaux 1.0 et 1.5. Elle vous permettra de mettre en pratique les notions acquises durant vos cours. Aucune expérience de jeu n'est requise.

DOUBLE FÉMININ 3.0 +

LIGUE MASCULINE DE SIMPLE 3.0/3.5 OU 3.5+/4.0
2 rotations en simple par semaine

LIGUE PERFORMANCE 4.5+

Simple et double par semaine, en rotation

LIGUE DE SIMPLE ET DOUBLE 2.0 À 3.0

Une heure en simple et une heure en double par semaine

TOURNOIS

CIRCUIT GRAND PRIX

Une série de 4 tournois en simple disputés partout à Montréal une fois par mois.

| Dates | Parc | Date limite d'inscription | Formule |
|---------------|------------------|-------------------------------|-----------------------|
| 11-12-13 mai | Beaubien | 8 mai, 16 h 30 | Simple Classe ouverte |
| 8-9-10 juin | Somerled | 5 juin, 16 h 30 | Simple Classe ouverte |
| 6-7-8 juillet | Louis-Riel | 4 juillet, 16 h 30 | Simple Classe ouverte |
| 3-4-5 août | Claude Robillard | 1 ^{er} août, 16 h 30 | Simple Classe ouverte |

JUNIORS

COURS DE FIN DE SEMAINE

| Parc Jarry extérieur | Samedi (10 semaines) 5 mai - 7 juillet (Réprise de pluie 14-21 juillet) |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| De 9 h à 10 h | 5-7 ans 1.0 |
| De 10 h à 11 h | 8-9 ans 1.0 |
| De 11 h à 12 h | 10-12 ans 1.0/1.5 |
| De 13 h à 14 h 30 | 8-12 ans 2.0/2.5 |
| De 14 h 30 à 16 h | 13-15 ans 2.5/3.0 |
| | Dimanche (9 semaines) 7 juillet au 11 août - Réponse ? Annulé: 24 juin et 1 ^{er} juillet |
| De 9 h à 10 h 30 | 7-9 ans 1.0/1.5 |
| De 10 h 30 à 12 h | 9-12 ans 2.0/2.5 |
| De 13 h à 14 h 30 | 10-12 ans 1.5/2.0 |
| De 14 h 30 à 16 h | 13-15 ans 2.0/2.5 |

| Nicolas-Viel ou Marcelin-Wilson ou Kent | Samedi (6 semaines) 5 mai au 9 juin Réprise 16 juin |
|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| De 9 h à 10 h 30 | 6-7 ans 1.0/1.5 |
| De 10 h 30 à 12 h | 8-9 ans 1.0/1.5 |
| De 13 h à 14 h 30 | 10-11 ans 1.0/1.5 |
| De 14 h 30 à 16 h | 12-14 ans 1.0/1.5 |
| | Samedi (6 semaines) 7 juillet au 11 août Réprise 18 août |
| De 9 h à 10 h 30 | 6-7 ans 1.0/1.5 |
| De 10 h 30 à 12 h | 8-9 ans 1.5 |
| De 13 h à 14 h 30 | 10-11 ans 1.5/2.0 |
| De 14 h 30 à 16 h | 12-14 ans 2.0/2.5 |

| Louis-Riel | Samedi (6 semaines) 5 mai au 9 juin Réprise 16 juin |
|-------------------|----------------------------------------------------------------|
| De 13 h à 14 h 30 | 8-11 ans 1.0/1.5 |
| De 14 h 30 à 16 h | 12-14 ans 1.0/1.5 |
| | Samedi (6 semaines) 7 juillet au 11 août Réprise 18 août |
| De 13 h à 14 h 30 | 8-11 ans 1.5/2.0 |
| De 14 h 30 à 16 h | 12-14 ans 2.0/2.5 |

Coût :
50 \$ par session (6 séances de 1.5h)
55 \$ par session (10 séances de 1h)
75 \$ par session (9 séances de 1.5h)
83 \$ par session (10 séances de 1.5h)

Non-résidents : Ajouter 25 \$ pour carte de membre junior
Inscription : Voir les procédures

PARCS



1 BEAUBIEN
6633, 6e Avenue
(514) 872-1142
Rosemont-La Petite-Patrie

Adultes
Cours 2 fois par semaine
Ligue récréative
Ligue de simple et double
Circuit Grand Prix

Juniors
Camps printaniers
Cours juniors

6 JEANNE-MANCE
4422, rue de l'Esplanade
(514) 872-5520
Plateau-Mont-Royal

Adultes
Cours 2 fois par semaine
Ligue récréative

Juniors
Cours juniors
Cours de fin de semaine

10 MARCELIN-WILSON
11 301, boul. de l'Acadie
Ahuntsic-Cartierville

Adultes
Cours 1 fois par semaine
Ligue de simple et double 2.5/3.0

Juniors
Cours juniors de fin de semaine

2 CLAUDE-ROBILLARD
1000, rue Émile-Journault
(514) 872-1144
Ahuntsic-Cartierville

Adultes
Cours 1 fois par semaine
Ligue récréative
Ligue de double féminine
Circuit Grand Prix
Omniium Tennis Montréal

Juniors
Cours juniors
Camps printaniers

7 KENT
3220, rue Appleton
(514) 872-1122
Côte-des-Neiges

Adultes
Cours 1 et 2 fois par semaine
Ligue récréative
Ligue masculine de simple 3.0/3.5

Juniors
Cours juniors
Camps printaniers

11 NICOLAS-VIEL
95, rue Gouin Est
(514) 872-1140
Ahuntsic-Cartierville

Adultes
Cours 1 fois par semaine
Ligue récréative

Juniors
Cours juniors
Cours juniors de fin de semaine
Camps printaniers

3 DANIEL-JOHNSON
Tricentenaire et De Montigny
Rivière-des-Prairies-
Pointe-aux-Trembles

Juniors
Tournoi juniors

8 LA FONTAINE
3500, rue Émile-Duployé
(514) 872-3626
Plateau-Mont-Royal

Adultes
Cours 2 fois par semaine
Ligue récréative
Ligue de simple et double 3.0

Juniors
Cours juniors

12 SOMERLED
4900, rue Hampton
(514) 872-1123
Notre-Dame-de-Grâce

Adultes
Cours 2 fois par semaine
Ligue récréative
Circuit Grand Prix
Objectif 1000 frappes

Juniors
Camps printaniers
Cours juniors

4 DOLLARD-MORIN
11 750, rue de la Vallinière
Rivière-des-Prairies-
Pointe-aux-Trembles

Adultes
Cours adultes 2 fois par semaine

Juniors
Cours juniors

9 LOUIS-RIEL
5850, rue de Carignan
(514) 273-1129
Mercier-Hochelaga-
Maisonneuve

Adultes
Cours 2 fois par semaine
Ligue récréative
Ligue de simple et double 3.0

Juniors
Cours juniors

**13 TENNIS MONTRÉAL
PARC JARRY**
285, rue Gary-Carter
(514) 273-1234
Villeray-Saint-Michel-
Parc-Extension

Adultes
Cours 2 fois par semaine
Ligue récréative
Ligue débutant «Tennis Plus»
Ligue masculine de simple 3.5+/4.0
Ligue performance 4.5+
Objectif 1000 frappes

Juniors
Cours juniors de fin de semaine
Camps printaniers
Camp de jour Tennis Montréal - Sportif

FERMÉ POUR TRAVAUX

Tennis Montréal : 514 270-2724
285, rue Gary-Carter, Montréal

Voir l'ÉCHELLE D'AUTO-ÉVALUATION sur le site tennismontreal.gc.ca pour connaître le détail des niveaux de jeu.

BANQUE DE PARTENAIRES : Vous êtes seul et vous cherchez un partenaire? Il est possible de s'inscrire et ce, gratuitement pour nos membres seulement, à une banque de joueurs intéressés à disputer des matchs en dehors des périodes d'activités structurées.

À VOTRE SERVICE

Dans le but de vous offrir la meilleure équipe, nous vous garantissons que chaque membre du personnel enseignant :

- Est certifié par Tennis Canada et membre actif de l'APT.
- A fait l'objet d'une vérification d'antécédents judiciaires à jour.
- Fait partie, sous la gouverne d'entraîneurs certifiés niveau 3, d'un programme de formation continue afin d'améliorer la qualité d'enseignement et de l'animation.



COURS RÉCRÉATIF

Tous les détails en ligne

| SESSION 1 | SESSION 2 |
|-----------------------|-----------------------|
| 25 juin au 20 juillet | 23 juillet au 17 août |

Lundi et mercredi + activités le vendredi (6 semaines)

| | | |
|---------|------------|----------|
| 4-5 ans | Niveau 1.0 | 9 h-10h |
| 6-7 ans | Niveau 1.0 | 10 h-11h |
| 5-7 ans | Niveau 1.5 | 11h-12h |

Lundi et mercredi + activités le vendredi

| | | |
|-----------|----------------|--------------|
| 8-12 ans | Niveau 1.5/2.0 | 13 h-14 h 30 |
| 13-17 ans | Niveau 1.5/2.5 | 14 h 30-16 h |

Mardi et jeudi + activités le vendredi

| | | |
|-----------|----------------|--------------|
| 9-12 ans | Niveau 1.0/1.5 | 9 h-10 h 30 |
| 7-10 ans | Niveau 1.5/2.0 | 10 h 30-12 h |
| 8-12 ans | Niveau 2.5+ | 13 h-14 h 30 |
| 13-17 ans | Niveau 3.0/3.5 | 14 h 30-16 h |

Vendredi seulement

| | | |
|---------|-----------------|------------|
| 3-4 ans | Le Petit tennis | 9 h-9 h 30 |
|---------|-----------------|------------|